



Define el resultado

Una ruta útil comienza con algo que puedas hacer, mostrar o comprobar.

Quiero poder...

Ejemplo: crear una presentación clara para un cliente

Lo usaré para...

Una tarea, un proyecto o una situación real

Sabré que avancé cuando...

Describe una evidencia observable

Regla simple

Si el resultado no se puede observar, todavía es demasiado amplio.



Elige una sola habilidad

Separa lo imprescindible de todo lo que puede esperar.

La habilidad principal es...

Una capacidad concreta, no un tema completo

Por ahora no necesito aprender...

☐

☐

☐

☐

Pregunta de control

¿Esta habilidad me acerca al resultado de la página anterior?



Evalúa un recurso

Compara con criterios visibles antes de invertir tiempo o dinero.

Resultado

¿Qué habilidad promete desarrollar?

☐**Práctica**

¿Qué tendrás que hacer, no solo mirar?

☐**Aplicación**

¿Dónde usarás lo aprendido esta semana?

☐**Costo**

¿Precio, renovación y devolución están claros?

☐**Transparencia**

¿Existe una relación afiliada declarada?

☐**Recurso principal y enlace**



Tu plan de 30 días

Cada semana debe terminar con una evidencia pequeña.

SEMANA 1



Entender

Toma notas y explica la idea con tus palabras.

SEMANA 2



Repetir

Completa una tarea guiada de principio a fin.

SEMANA 3



Crear

Produce una evidencia propia y observable.

SEMANA 4



Revisar

Corrige, conserva lo útil y decide el siguiente paso.



Decide qué sigue

El aprendizaje cuenta cuando cambia lo que puedes hacer.

1

¿Qué pude hacer que antes no podía?

2

¿Qué evidencia tengo?

3

¿Qué obstáculo apareció?

4

¿Qué mantengo, dejo o pruebo después?

Una ruta clara: resultado + habilidad + recurso + práctica + revisión

Conserva esta hoja y repite el proceso con una sola habilidad a la vez.